

## 体检注意事项

### （一）体检前

1. 体检前两天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。
2. 从检查前晚上 8 时后避免进食和剧烈运动，12 时后不要喝水，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压。
3. 请携带身份证，到体检前台时出示，打体检流程单，并根据提示开始体检。

### （二）体检中

1. 体检当日根据体检项目要求，请务必**空腹、禁食、禁水、停服药品及保健品**。因病长期服药者可继续服药，在体检时应向医生说明。
2. 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。
3. **已婚女性**请做完**尿常规**再做**妇科**项目然后再检查 **B 超**，**未婚女性** B 超项目需要**憋尿**。
4. 衣着方面，请穿宽松棉制衣服，勿佩戴项链、胸花等金属饰品。女士勿穿连衣裙、连裤袜，勿穿带有金属扣的内衣裤。
5. 特别注意：**两个月内**如果准备要宝宝的，无论男女，都不可以做 X 光类的拍片项目。

### （三）体检后

1. 如果您此次检查和评估中身体状况良好，请保持您良好的生活习惯。
2. 如您对此次体检报告有不明白的地方，可以在体检报告拿到后一周内拨打咨询热线：**13626807667** 咨询时间为周一至周六早上 8 : 00 到下午 2 : 00

## 爱康国宾鼓楼分院体检中心地址(每周日休息):

宁波市海曙区中山西路 2 号恒隆中心西裙楼 4 层。(鼓楼地铁站 F 出口附近)

## 爱康国宾鼓楼分院体检中心直达公交:

乘坐 206 夜间线、207 路、364 路、364 夜间线、815 路到 鼓楼站下车。

乘坐 6 路、30 路、118 路、305 路、363 路、380 路、501 路、517 路、527 路、812 路、819 路到 府桥街站下车。

乘坐 2 路、3 路、15 路、19 路、202 路通宵线、271 夜间线、291 夜间线、360 路、503 路、504 路、515 路、516 路、518 路、521 路、528 路、789 路到 阳光广场站下车。

地铁一、二号线到 鼓楼站 F 出口出。

## 鼓楼分院周边停车场:

恒隆中心停车场

星巴克机械车库

镇明路停车场

鼓楼停车场

尚书街停车场

中山公园停车场

## 地理位置:



预约电话: 孙滢滢 13626807667

1. 提前 2-4 个工作日预约时间段为 8:00AM-5:00PM

2. 提前 1 个工作日预约时间段为 8:00AM-12:00AM

体检时间: 周一至周六 上午 07:30 -11:30